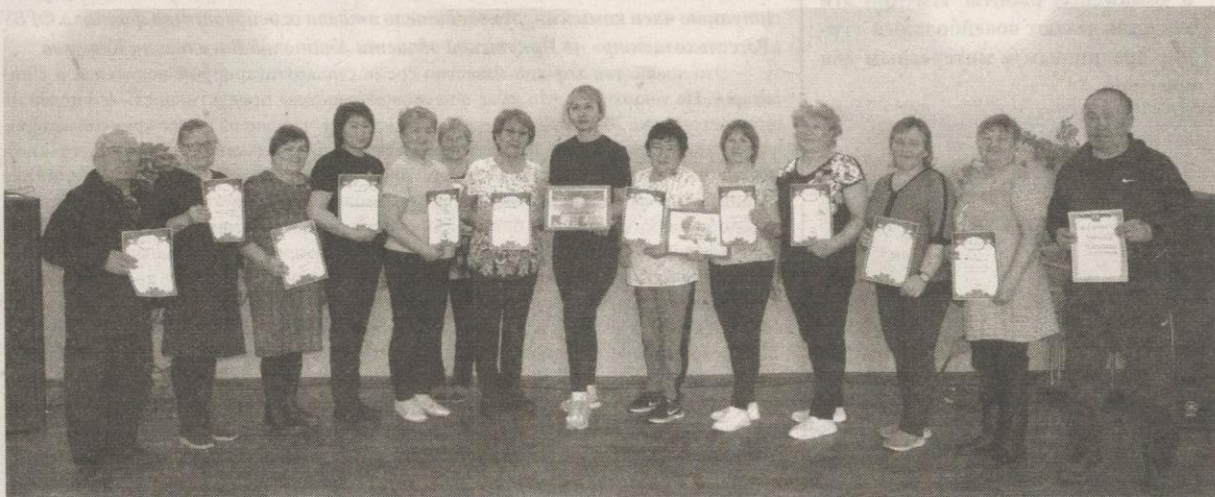


День здоровья в МО «Иваничеськ»



Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Эту дату выбрали в честь дня создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения.

Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года.

Здоровье – высшая ценность жизни. С ним ничто не может сравниться – ни богатство, ни положение в обществе, ни известность.

Всемирный день здоровья ежегодно поднимает вопросы, которые затрагивают все человечество и непосредственно влияют на нашу жизнь, для повышения интереса людей к своему здоровью и долголетию.

Девиз дня здоровья 2025 года «Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего».

Здоровье — это главная ценность в жизни, поддерживать которое можно, соблюдая здоровый образ жизни.

4 апреля в Иваничеськом Доме культуры для взрослого населения состоялся «День здоровья». Организаторы данной встречи - специалисты Дома культуры и специалист по социальной работе ОГБУ «УСЗСОН по Аларскому району». Активное участие приняли участники клуба «Активное долголетие» (рук. Т.Н. Мелещенко), специалисты Иваничеського Дома культуры, Иваничеського детского

сада, администрации МО «Иваничеськ» и участники клуба «Встреча» (рук. А.П. Горщарук).

Открыла встречу Н.Ф. Иванова. Присутствующих познакомили с актуальной информацией о здоровье и здоровом образе жизни. Девиз встречи был таким – «Наше здоровье бесценно! Приложите все силы для работы над собой, открывайте интересные возможности здоровой жизни!».

Далее прошли спортивные состязания. Две команды ценителей ЗОЖ «Дружба» (Н.Ф. Иванова, Н.В. Иванова, И.С. Вилицкая, О.И. Павлова) и «Вымпел» (Е.В. Фомичева, Т.Н. Мелещенко, А.П. Горщарук, М.А. Дорошкевич) стремились к победе.

Им предстояло: крутить обруч, прыгать на скакалке, пролезать через «тоннель», бегать, ходить скандинавской ходьбой, гонять клюшкой мяч и др. За всем происходящем на «боевом поле» следило компетентное жюри – Т.В. Лебедева и Е.М. Абашеева. И вот итоги. Победила дружба! Все молодцы. И участников, и болельщиков поблагодарили за участие и вручили благодарности.

Завершилась встреча за чашкой чая в дружеской обстановке. Благодарим каждого участника за проявленную активность. *Будьте здоровы!*

Наталья Иванова, ДК с. Иваничеськое